



# MEDITATIONSABENDE

ERLEBE STÄRKE, GELASSENHEIT UND  
INNERE BALANCE IM ALLTAG.

**Möchtest du Herausforderungen gelassener begegnen?**

In dir liegt eine stärkende Basis, aus der du kraftvoll handeln kannst. Unsere Meditationspraxis nutzt Achtsamkeit und geführte Meditationen, um diese Kraft bewusst zu erleben. Spüre, was dich bewegt, und finde deine innere Balance.

EIN ABEND, UM ZUR RUHUE ZU KOMMEN UND ZEIT  
FÜR SICH SELBST ZU FINDEN

## Petra Friedl

Coach für ganzheitlich-  
integrative Trauma-  
arbeit

Erforsche deine Prä-  
gungen und Muster,  
finde Frieden mit der  
Vergangenheit und  
gestalte deine Zu-  
kunft bewusst.

[www.lebensbruecke.at](http://www.lebensbruecke.at)

[petra@lebensbruecke.at](mailto:petra@lebensbruecke.at)

0650 / 722 14 60

- ✓ Entspannte Atmosphäre
- ✓ Wo: Gemeindeamt Henndorf, Hauptstrasse 65
- ✓ Wann: Dienstags, 19:00 Uhr

**Termine:** 26. September; 10. und 24. Oktober;  
7. und 21. November und 5. Dezember

**Kosten:** € 15,- pro Abend

**Sonderpreis:** € 65,- für alle sechs Abende

Mehr Infos und Anmeldung unter 0650/ 722 14 60 oder [petra@lebensbruecke.at](mailto:petra@lebensbruecke.at)