

P E T R A F R I E D L

p s y c h o s o z i a l e b e r a t u n g

JETZT
ANMELDEN!

T E R M I N E

- 12. März 2026, 19.15 Uhr
 - 26. März 2026, 19.15 Uhr
 - 09. April 2026, 19.15 Uhr
 - 23. April 2026, 19.15 Uhr
 - 07. Mai 2026, 19.15 Uhr
 - 21. Mai 2026, 19.15 Uhr
- (jeweils 1 Stunde pro Einheit)

Veranstaltungsort:

Yogaraum Hotel Santner

Alte Wiener Str. 1
5301 Eugendorf

Anmeldung unter:

0650 72 21 460

oder unter

petra@lebensbruecke.at

Preise:

15,00 EUR/Abend oder
80,00 EUR für alle 6 Abende

Du brauchst bequeme Kleidung. Getränke und Yogamatten stehen vor Ort für dich bereit.



E R L E B E S T Ä R K E , G E L A S S E N H E I T
& I N N E R E B A L A N C E I M A L L T A G

In meinen Meditationsabenden schaffen wir gemeinsam einen sicheren Raum für Ruhe, Ankommen und Selbstwahrnehmung. Sanfte Impulse helfen dir, dein Nervensystem wahrzunehmen, zu regulieren und Entspannung willkommen zu heißen.

Ob im Liegen, im Sitzen, mit geschlossenen oder geöffneten Augen: begib dich mit mir auf eine Reise in dein Innerstes, die so individuell ist wie du. Du darfst in die Beobachtung gehen, ohne zu bewerten – alles ist willkommen!