

PETRA FRIEDL
psychosoziale beratung

TRAUMASENSIBLE MEDITATIONSABENDE

MIT PETRA FRIEDL

JETZT
ANMELDEN!

TERMINE

12. März 2026, 19.15 Uhr
26. März 2026, 19.15 Uhr
09. April 2026, 19.15 Uhr
23. April 2026, 19.15 Uhr
07. Mai 2026, 19.15 Uhr
21. Mai 2026, 19.15 Uhr
(jeweils 1 Stunde pro Einheit)

Veranstaltungsort:

Yogaraum Hotel Santner
Alte Wiener Str. 1
5301 Eugendorf

Anmeldung unter:

0650 72 21 460
oder unter
petra@lebensbruecke.at

Preise:

15,00 EUR/Abend oder
80,00 EUR für alle 6 Abende

Du brauchst bequeme
Kleidung. Getränke und
Yogamatten stehen vor Ort
für dich bereit.



ERLEBE STÄRKE, GELASSENHEIT
& INNERE BALANCE IM ALLTAG

In meinen Meditationsabenden schaffen wir gemeinsam einen sicheren Raum für Ruhe, Ankommen und Selbstwahrnehmung. Sanfte Impulse helfen dir, dein Nervensystem wahrzunehmen, zu regulieren und Entspannung willkommen zu heißen.

Ob im Liegen, im Sitzen, mit geschlossenen oder geöffneten Augen: begib dich mit mir auf eine Reise in dein Innerstes, die so individuell ist wie du. Du darfst in die Beobachtung gehen, ohne zu bewerten – alles ist willkommen!

l e b e n s b r ü c k e . a t